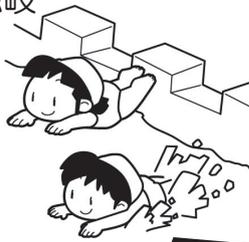


2024

春休み



短期

水泳教室

はじめようあいみんぐ

小・中学生水泳上達コース

初級クラス

顔つけ、ビート板キック、けのび姿勢からのバタ足、クロールまでを目指します。

中級クラス

息つきクロールができ、25m以上をきれいな形で泳げるようになるのが目標です。
一つの種目（クロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライ）の習得もOK。

上級クラス

4泳法習得を目指し、さらに上達できるように練習します。

入会特典

短期水泳教室受講から本科スクールへの入会は

スイミング応援グッズプレゼント！

※但し、4～5月中の入会に限ります

申込み〆切 3月31日（日）

春休み短期水泳教室コース日程表

時間・対象・参加費

4/3(水) ~ 4/5(金) 計3日間

小・中学生水泳上達コース

A 10:00~10:45
バス送迎：都万 方面

時間：A 10:00 ~ 10:45
B 11:00 ~ 11:45

B 11:00~11:45
バス送迎：五箇 方面

対象：小・中学生

参加費：一般 5,200円
会員 3,000円

1日単位での参加も可能です
詳しくはお問い合わせください

隠岐の島町立屋内温水プール スポーツクラブ隠岐
ジュニアスイミングスクール

〒685-0011
隠岐の島町栄町1428

TEL (08512) 2-7117
FAX (08512) 2-7118

スポーツクラブ隠岐 春休み短期水泳教室 参加申込書

※ご兄弟での申込みは、同じ欄にご記入ください

・受講する期日に（○）をお願いします。

4月3・4・5日

A・10：00～10：45

B・11：00～11：45

ふりがな

氏名

男・女

(新 年生)

学校

住所

連絡先

バスのご利用（有・無） A：都万 B：五箇
ご希望停留所

保護者氏名

㊞

～下記の質問にお答えください～

①現在の泳力について、いずれかに○をお願いします

顔付けが (できる・できない)

もぐることが (できる・できない)

5m泳ぐことが (できる・できない)

25m泳げる泳法 (クロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライ)

②現在、ケガ、病気等はありませんか？

②指導について、要望があればお聞かせください

-----<きりとりせん>-----

* バスの送迎時間は申込み締切り後にご連絡させていただきます。

* 当日は15分まえからの受付開始になります。

* 電話&FAXでの予約も致しております。

* ご質問等ございましたら遠慮なくお問い合わせ下さい。

【持ち物】 水着・キャップ・ゴーグル・バスタオル

スイミングのおやくそく

レッスン5分前には着替えて体操ができる準備をしましょう。

プールでは危険がいっぱいです。コーチの言うことをよく聞きましょう。